



Aproveche al máximo las consultas con su médico

Su equipo de atención médica

Es probable que su médico de atención primaria o médico de familia (que puede ser un médico generalista o internista) tenga un papel central en su equipo de atención de la diabetes. Según sus necesidades, el médico puede derivarlo a otros profesionales de atención médica que se especialicen en controlar aspectos particulares de la diabetes. Para ayudar a su equipo a entender mejor sus necesidades individuales, es conveniente planificar de antemano cada visita al consultorio.



Qué llevar a cada consulta

- Su medidor
- Registro en papel o informe de la aplicación móvil
- Lista de todos los medicamentos y dosis
- Lista de preguntas



CONSEJO *Involúcrese en su atención. Pídale a su médico más explicaciones o ayuda con lo que no entienda sobre su diabetes.*

Qué preguntar en las consultas con su médico

Seleccione las preguntas que le gustaría hacer en su próxima consulta con un profesional de atención médica.

CONTROL DEL NIVEL DE GLUCOSA EN LA SANGRE

- ¿Me estoy haciendo controles en los momentos adecuados del día?
- ¿Debería controlarme en otros momentos? (¿Cuándo me levanto?, ¿Antes de las comidas?, ¿1 o 2 horas antes de comer?)
- ¿Cómo hago el control en ayunas?
- ¿Cómo puedo elegir mejor las comidas en función de los resultados de mis niveles de glucosa en la sangre?
- ¿Ve algún patrón en mis resultados?
- ¿Debería enviarle un informe resumido desde mi aplicación móvil entre una consulta y otra?
- ¿Podemos revisar mis objetivos de glucosa en la sangre para determinar si deberían modificarse?
- ¿Es momento de hacer una nueva receta de tiras reactivas? Necesito un suministro para 90 días.

PREGUNTAS GENERALES

- ¿Cómo piensa que me está yendo con mi diabetes?
- ¿Hay algo más que pueda hacer para lograr un mejor control?

MEDICAMENTOS ORALES

- ¿Estoy tomando la dosis más adecuada del medicamento oral?
- ¿Piensa que alguna vez necesitaré administrarme insulina?

INSULINA

- ¿Podemos revisar los momentos del día en que debo inyectarme insulina?
- Después de mirar mi registro y la prueba de HbA1C, ¿cree que la dosis de insulina y el régimen de inyecciones que me administro funcionan para controlar mis niveles de glucosa en la sangre?
- ¿Debería administrarme un tipo de insulina diferente?

OTRAS PRUEBAS DE DIABETES

- ¿Hay alguna prueba programada para la diabetes (como la prueba HbA1C, el examen de microalbuminuria o el examen ocular)?
- ¿Deberíamos revisar los resultados de las pruebas recientes?

DERIVACIONES A OTROS PROFESIONALES DE ATENCIÓN MÉDICA

- ¿Debería consultar con un educador en diabetes?
- ¿Debería consultar con un nutricionista?
- ¿Debería consultar con un endocrinólogo?
- ¿Es momento de hacerme mi examen ocular anual?
- ¿Debería consultar con un podólogo para hacerme un examen de los pies?
- ¿Debería consultar con un consejero o profesional de salud mental?